

項目三 家長面向--辦理親職教育課程或活動

3-1-2 親職講座實施成果照片

實施方式 每學期辦理親職教育講座，邀請校外親職教育專家，提供家長及教師教養知能

112.11.13 賞識自己的孩子 蔡長鈞教授

113.01.06 剛剛好的距離：陪青少年走穩成長路 尚瑞君講師

113.03.30 孩子越倔強，我越溫柔 吳孟昌講師

113.06.15 看見孩子的亮點—適性揚才 孫味英講師

南投縣立竹山國民中學 112 學年度親職教育講座暨新舊任會長交接典禮

壹、依據：

- (一)教育部執行 112 學年度教育優先區計畫。
- (二)本校 112 學年度學生事務與輔導工作實施計畫。

貳、目的：

- (一) 加強學校與家庭之聯繫，激發家長共同關心子女教養問題
- (二) 提升親職教育的功能，以促進學生身心健全的發展。
- (三) 透過親職教育講座，充實親師輔導知能。

參、主辦單位：輔導室

肆、辦理時間：112 年 11 月 13 日 (一) 晚上 5:00—9:00。

伍、講 題：賞識自己的孩子。

陸、講 師：蔡長鈞老師。

柒、實施方式：

活動項目	時間	實施地點	負責人員	備註
場地布置	5:00-6:30	會議室	輔導室	
家長報到	6:30-7:00	會議室	輔導室	
專題演講 賞識自己的孩子	7:00-8:00	會議室	蔡長鈞教授	
新舊任家長交接典禮	8:00-8:20	會議室	總務處	
場地復原	8:20-9:00	會議室	總務處	

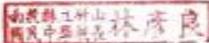
捌、參加對象：本校教職員工、學生家長及有興趣之社區家長，預計 60 人。

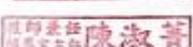
玖、工作分配：

- 1、導 師：協助確定班級參加家長人數。
 - 2、輔導室：
 - (1)活動策劃與執行。
 - (2)整理家長報到資料暨茶水提供。
 - (3)家長通知單(含回條單)
 - (4)來賓和家長招待及簽到。
 - (5)大會時間控管。
 - (6)紀錄、攝影及會後資料處理。
 - 3、學務處：協助交通指揮。
 - 4、總務處：學校燈光、門禁及電器擴音設備之準備。
- 拾、全程參與研習之教師，以簽到單(需簽到、簽退)為準，於辦理活動後 2 年內補假 2 小時(課務自理)，並核發二小時研習時數。工作人員補休 4 小時(課務自理)。
- 拾壹、本實施辦法呈校長核准後實施，修正時亦同。

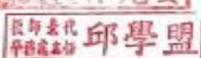
承辦人：

人事室：

校長：

輔導室：

總務處：

學務處：

南投縣竹竹山國民中學 112 學年度 親職講座暨新舊任家長會長交接典禮
實施成果-蔡長鈞教授-賞識自己的孩子 112.11.13(-)



邀請蔡長鈞教授分享講題「如何賞識自己的孩子」。



「陪著孩子找到自己的學習方式，每個孩子都能擁有無窮的潛力。」



蔡教授現場測試，萬物皆有能量。



蔡教授鼓勵大家多讚美孩子，常常給予孩子正能量，點燃孩子的熱情。



蔡教授期許家長多陪伴孩子，並將孩子放在對的位置。



校長致贈感謝狀。

南投縣立竹山國民中學 112 學年度推動教育優先區計畫 『推展親職教育活動暨教師輔導知能研習實施計畫』

壹、依據：

- (一) 教育部執行 112 學年度教育優先區計畫。
- (二) 本校 112 學年度學生事務與輔導工作實施計畫。

貳、目的：

- (一) 加強學校與家庭之聯繫，激發家長共同關心子女教養問題
- (二) 提升親職教育的功能，以促進學生身心健全的發展。
- (三) 透過親職教育講座，充實親師輔導知能。

參、主辦單位：輔導室

肆、辦理時間：112 年 12 月 09 日（六）早上 9:30--11:30。

伍、講 題：剛剛好的距離：陪青少年走穩成長路。

陸、講 師：尚瑞君老師。

柒、實施方式：

活動項目	時間	實施地點	負責人員	備註
場地布置	8:30-9:20	會議室	輔導室	含講師接送
家長報到	9:20-9:30	會議室	輔導室	
專題演講 剛剛好的距離： 陪青少年走穩成長路	9:30-11:15	會議室	尚瑞君老師	
回饋與提問	11:15-11:30	會議室	尚瑞君老師	
場地復原	11:30-12:30	會議室	輔導室	含講師接送

捌、參加對象：本校教職員工、學生家長及有興趣之社區家長，預計 60 人。

玖、工作分配：

- 1、導 師：協助確定班級參加家長人數。
- 2、輔導室：
 - (1) 活動策劃與執行。
 - (2) 整理家長報到資料暨茶水提供。
 - (3) 家長通知單（含回條單）
 - (4) 來賓和家長招待及簽到。
 - (5) 大會時間控管。
 - (6) 紀錄、攝影及會後資料處理。
- 3、學務處：協助交通指揮。
- 4、總務處：學校燈光、門禁及電器擴音設備之準備。

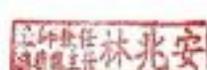
拾、全程參與研習之教師，以簽到單（需簽到、簽退）為準，於辦理活動後 2 年內補假 2 小時（課務自理），並核發二小時研習時數。工作人員補休 4 小時（課務自理）。

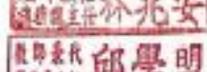
拾壹、本實施辦法呈校長核准後實施，修正時亦同。

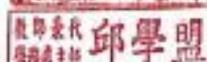
承辦人：  人事室：

輔導室：  總務處：



人事室： 

總務處： 

學務處： 



校長： 

南投縣竹山國民中學 112 學年度 親職講座暨教師知能研習實施成果
實施成果-尚瑞君講師-剛剛好的距離：陪青少年走穩成長路 113.01.06(一)



邀請尚瑞君老師分享講題「剛剛好的距離：陪青少年走穩成長路」

「青少年的前額葉尚未發展成熟。」家長必須了解青少年的大腦發展與情緒間的相關。



尚老師分享自己兒子在青春期時的成長經驗。

講座中間進行互動的小遊戲，並邀請家長分享遊戲中的心得。



尚老師建議家長應該讓青少年冒安全的險，以讓孩子更加自主獨立。

校長致贈感謝狀。

南投縣立竹山國民中學 112 學年度推動教育優先區計畫 『推展親職教育活動暨教師輔導知能研習實施計畫』

壹、依據：

- (一)教育部執行 112 學年度教育優先區計畫。
- (二)本校 112 學年度學生事務與輔導工作實施計畫。

貳、目的：

- (一) 加強學校與家庭之聯繫，激發家長共同關心子女教養問題
- (二) 提升親職教育的功能，以促進學生身心健全的發展。
- (三) 透過親職教育講座，充實親師輔導知能。

參、主辦單位：輔導室

肆、辦理時間：113 年 03 月 30 日（六）早上 9：30--11：30。

伍、講 題：孩子越倔強，我越溫柔。

陸、講 師：吳孟昌老師。

柒、實施方式：

活動項目	時間	實施地點	負責人員	備註
場地布置	8：30-9：20	會議室	輔導室	含講師接送
家長報到	9：20-9：30	會議室	輔導室	
專題演講	9：30-11：15	會議室	吳孟昌老師	
回饋與提問	11：15-11：30	會議室	吳孟昌老師	
場地復原	11：30-12：30	會議室	輔導室	含講師接送

捌、參加對象：本校教職員工、學生家長及有興趣之社區家長，預計 60 人。

玖、工作分配：

- 1、導 師：協助確定班級參加家長人數。
- 2、輔導室：
 - (1)活動策劃與執行。
 - (2)整理家長報到資料暨茶水提供。
 - (3)家長通知單（含回條單）
 - (4)來賓和家長招待及簽到。
 - (5)大會時間控管。
 - (6)紀錄、攝影及會後資料處理。
- 3、學務處：協助交通指揮。
- 4、總務處：學校燈光、門禁及電器擴音設備之準備。

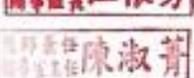
拾、全程參與研習之教師，以簽到單（需簽到、簽退）為準，於辦理活動後 2 年內補假 2 小時（課務自理），並核發二小時研習時數。工作人員補休 4 小時（課務自理）。

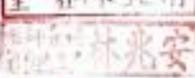
拾壹、本實施辦法呈校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：  江依芳

人事室：  陳宜倩

校長：  林彥良

輔導室：  陳淑菁

總務處：  林兆安

學務處：  邱學盟

南投縣竹山國民中學 112 學年度 親職講座暨教師知能研習實施成果
實施成果-吳孟昌講師-孩子越倔強，我越溫柔 113.03.30(六)



邀請吳孟昌講師分享講題「孩子越倔強、我越溫柔。」

講師分享短片「世上唯一的問卷」，從中發現每個人原生家庭的教養帶給自己很大的影響。



講師介紹「薩提爾」的四種「應對姿態」：討好、指責、超理智、打岔，並給予這四類家長教養上，各自可以「增添」的建議。

講師邀請家長現場模擬作出不同的應對姿態，並體驗其中的感受及壓力。



講師鼓勵家長透過「覺察」及「自我轉化」，期許自己成為更自在及沉穩的父母。

校長致贈感謝狀，同時分享自身教養經驗。

112 學年南投縣立竹山國中新生家長座談會實施計畫

一、依據：本校輔導工作實施計畫

二、目的：

1. 協助家長了解青少年發展之身心特質，期建立良好之親子關係。
2. 協助家長了解本校生活作息及生活規範，期建立良好之親師合作關係。
3. 協助家長了解 108 課綱之意涵，並給予孩子適切輔導。
4. 提供適當溝通管道，增進親師之了解與配合。

三、實施對象：一年級新生家長

四、實施時間：113 年 6 月 15(六)早上 9:30-12:30

五、實施地點：本校會議室

六、實施流程

時間	活動內容	負責人(處室)	備註
08:30-09:00	新生家長報到	各處室工作人員	
09:00-09:30	校長致歡迎詞暨各處室業務簡介	林彥良校長 林隆欽主任 邱學盟主任 陳淑菁主任	
09:30-11:10	適性揚才及青少年兩性交往	孫味英老師	
11:10-11:30	意見交流	校長及各處室主任	
11:30-12:30	場地復原	輔導室	

七、參加對象：本校教職員工、新生家長及有興趣之社區家長，預計 60 人。

八、工作人員於辦理活動後 2 年內補休 4 小時(課務自理)。

九、本實施辦法呈請校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：江依芳

敬會

教務處：林隆欽

校長：林彥良

學務處：邱學盟

總務處：林兆安

單位主管：陳淑菁

人事室：陳宜清

南投縣竹山國民中學 112 學年度 親職講座暨新生家長日實施成果
實施成果-孫味英講師-看見孩子的亮點—適性揚才 113.06.15(六)



邀請孫味英講師分享講題「看見孩子的亮點—適性揚才。」



講師分享大腦用進廢退的原則。



講師探討青春期青少年的特質、情緒。



講師現實生活中常見的性別刻板印象。



講師請家長寫下孩子的五個正向特質。



校長致贈感謝狀。

竹山國中112年度第二學期親職講座 回饋單

B I U ↻ ✕

講題：孩子越倔強，我越溫柔。

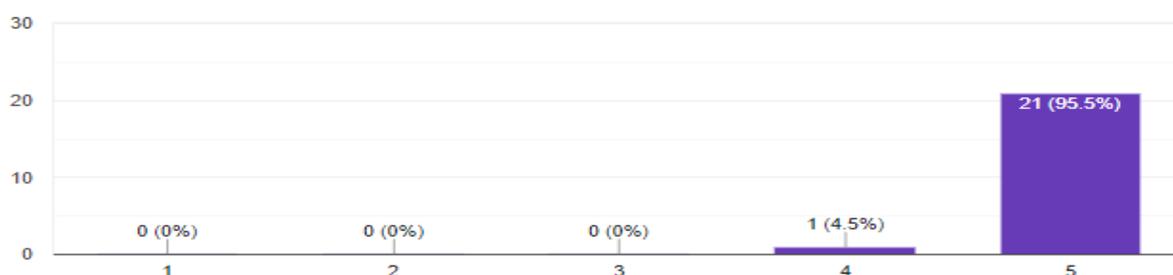
講師：吳孟昌老師。

感謝您的到場參加!!!

1. 對於今日講座的整體滿意度：

複製

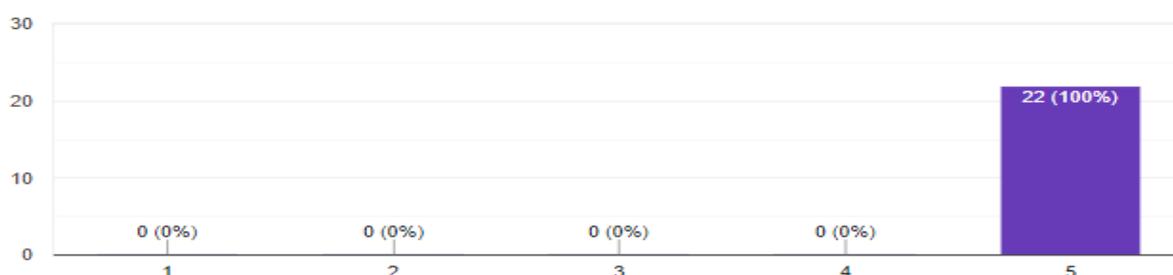
22 則回應



2. 對於今日講師的演講內容：

複製

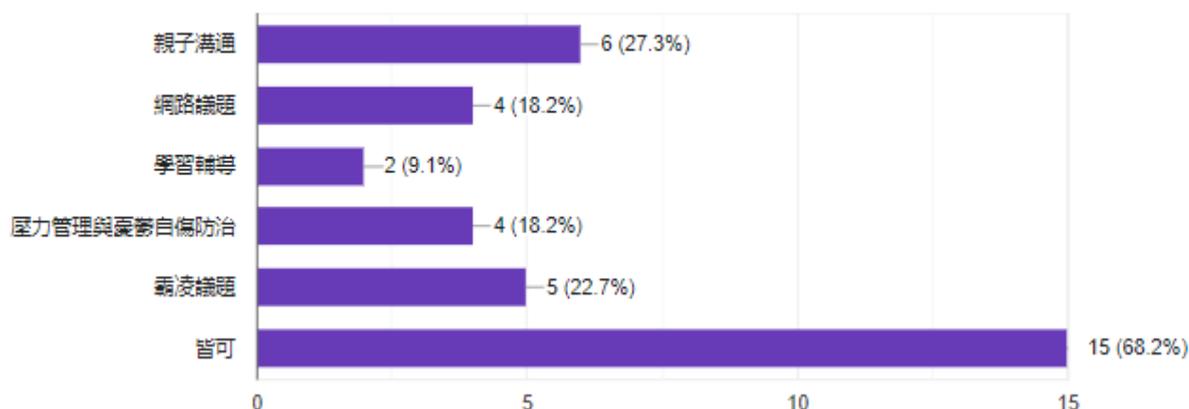
22 則回應



3. 日後辦理親職講座，我有興趣的主題是：(可複選)

複製

22 則回應



4.關於本場講座，我的收穫是？(或是建議。)

22 則回應

同理和陪伴

很讚

謝謝講師

謝謝學校的用心，邀請如此專業專家來解惑家長問題！

有利班級經營

當個聰明的父母

當孩子的港灣

我覺得講師的分享很實際，在對孩子的管教與相處的平衡拿捏上給予了很不錯的建議

收穫滿滿！陪伴青春期的孩子安全的冒險及自己做選擇，讓他們能更獨立自主！

提升內在自我查覺能力，思考原生家庭的教養優缺點

尊重孩子的個人特質，幫助發掘其多元智能

要先了解自己，才知道怎麼親子互動

從緊張的親子關係中，教我們學習察覺自己，非常優秀的講師，受益良多，也感謝校長慷慨贈與良書，謝謝您。

能多了解父母與孩子的親子互動模式與溝通方式

檢視自己的所作所為與孩子或是人與人之間的互動。

同理孩子的心，永遠都不嫌晚

講師的內容淺顯易懂，生活化，很實用，要學習的是覺察

多傾聽孩子的聲音

感謝講師的分享，收穫滿滿。

感謝講師，今天收穫滿滿！

講師辛苦了！感謝今日精彩的分享

感謝今日的分享！