

指標五-2-2 其他特色

能夠提出相關配套措施（如配合款、民間社團及社會資源等）使家庭教育計劃之執行更加落實。

實施方式：

邀請班級家長或社專人士入班進行職業經驗分享，提升親子正向互動機會，拓展學習視野，建立多元職業價值觀。

南投縣立竹山國民中學 113 學年度生涯發展教育活動

—家長職業經驗分享實施計畫

一、依據

（一）教育部補助直轄市、縣（市）政府辦理生涯發展教育及國中技藝教育相關經費作業原則。

（二）本校生涯發展教育年度實施計畫。

二、目的

（一）協助學生瞭解生涯發展的意義，能隨時關心自己的學習與成長，並能收集及運用相關資訊，以利自我抉擇，落實學生生涯教育輔導。

（二）激發學生對生涯的覺察與試探，發展生涯規劃的能力。

（三）協助學生建立正確的工作價值和高尚的職業道德，以開創幸福人生。

三、辦理單位：

（一）主辦單位：輔導室。

（二）協辦單位：一年級各班導師。

四、辦理時間：114 年 4 月 7 日至 114 年 5 月 9 日止，利用自習課或班會辦理。

五、實施對象：本校七年級各班學生。

六、實施方式

（一）活動地點：各班教室或另訂。

（二）師資安排：由各班導師邀請班級學生家長（或社區人士）現身說法，分享自身職業經驗。

（三）行程安排

1. 導師請於活動進行一週前確認班級職業經驗分享人選，並說明活動行程，俾利分享人及早準備。

2. 回條請交至輔導室資料組，並領取鐘點費、空白領據、感謝狀、活動海報及學習單。

3. 活動前兩天再次邀請分享人，說明活動性質、目的、講題內容方向及注意事項，並告知活動時間、地點及迎接方式。

4. 詢問分享人是否有相關資料需印發給學生。

5. 分享活動進行中請學生協助拍照或錄影。

6. 分享活動結束後請分享人填寫領據，並選擇 4 張分享活動照片電子檔一起交回輔導室資料組。

（四）分享內容建議：（視各班需求及家長本身經驗彈性調整）

1. 職業選擇因素、資格條件、應徵準備、工作內容（含工作時間、休假福利、升遷、退休）、壓力、所需人格特質、興趣等。
2. 職業生涯甘苦談（含家庭工作互動、人生跑道轉換等）。
3. 對同學的期許及建議。

（五）其他注意事項

1. 事先建議分享人勿為特定公司、補習班、團體或商品宣傳。
2. 避免負面情緒性批判，從正面、溫馨、鼓勵的方式來啟發同學為宜。
3. 盡量不涉及專業領域之外話題。
4. 注意時間的掌握，可預留少許時間供學生發問。

（六）活動回饋：由輔導室印製活動學習單，由導師或輔導活動教師引導學生記錄並撰寫心得。

七、經費來源及概算

（一）經費來源：教育部補助款、教育局補助款、學校預算經費及自籌經費、家長會補助等。

（二）經費概算：依「教育部補助直轄市、縣（市）政府辦理生涯發展教育及國中技藝教育相關經費作業原則」編列。

八、本計畫經輔導處（室）務會議、導師會報討論，陳校長核可後實施，修正時亦同。

家長職業經驗分享活動回條

請導師在確定家長職業經驗分享人選後，填寫下列資料於活動前一週交回輔導室資料組，並於家長分享前一節，請同學於黑板上繪製歡迎內容；感謝狀及鐘點費由輔導室準備，是日連同學習單及印領清冊交給導師，感謝您的協助！

班級：____年____班 導師簽章：_____

活動時間：____年____月____日星期____第____節

家長姓名	家長職業	學生座號	學生姓名	備註(家長電話)

南投縣立竹山國中家長職業經驗分享人才庫

資源名稱	職業類型	聯絡方式	活動時間	活動對象
學生家長-陳佑雯小姐	記帳士	Line 通訊聯絡	114.05.01	103
學生家長-龔筱琄小姐	美髮師	Line 通訊聯絡	114.04.29	102
學生家長-梁哲毓先生	職業軍人	Line 通訊聯絡	114.04.23	105
學生家長-孫靜小姐	茶藝師	Line 通訊聯絡	114.04.23	101
學生家長-吳毓嫻小姐	日文社老師	Line 通訊聯絡	114.04.22	107
學生家長-蔡侑穎先生	電信業	Line 通訊聯絡	114.04.11	106
學生家長-林雅婷小姐	藥品醫療業務	Line 通訊聯絡	114.04.09	104
家長會長-廖建智先生	混凝土公司	Line 通訊聯絡	113.06.19	101班
社區人士-王泰淵先生	TOTO 衛浴店長	0937-	113.06.12	106班
學生家長-林玟伶小姐	服務業-包包販售	0912-	113.05.30	105班
學生家長-張育隆先生	亨野草堂露營區負責人	049-	113.05.02	102班
學生家長-吳依庭小姐	元大證券業務副理	Line 通訊聯絡	113.04.22	104班
學生家長-江貞誼小姐	餐飲業/設計業	0919793843	113.04.11	103班
社區人士-王泰淵先生	TOTO 衛浴店長	0937-	111.04.14	101班
社區人士-賴駿宥先生	髮型設計師	Line 通訊聯絡	111.04.18	103班
學生家長-陳惠萍小姐	南投醫院藥劑師	0910-	111.04.29	105班
學生家長-王煒騏小姐	廁所隔間工程	0920-	111.04.21	106班
學生家長-林永忠先生	7-11加盟店長	0926-	110.04.19	102班
社區人士-陳正忠先生	茶具與茶器製作	049-2630	110.04.22	105班
學生家長-吳金龍先生	營建材料行	0928-	109.06.11	101班
學生家長-劉穎樺先生	藥師	0955-	109.06.24	102班
學生家長-林育增先生	茶行	0958-	109.06.23	103班
學生家長-陳琳小姐	菇類栽培	0918-	109.06.23	104班
社區人士-廖麗嬌小姐	美髮設計師	049-	109.06.01	105班



孫靜小姐是一名茶藝師。從自己的生涯轉變中，希望學生未來不管是否能找到自己熱愛的志業，都要「擇你所愛，愛你所選」。



梁哲毓先生是一名教官。當天除了介紹他的工作項目及內容之外，講師熱心服務於教育，及將所得回饋於社會的精神，也感染了現場的大家。



蔡侑穎先生介紹自己在中華電信的工作內容，像是線路的維修、網路的裝置及回答客戶的各式問題。最後勉勵同學，在致力自己的專業領域之時，也別忘了培養自己的興趣。

南投縣立竹山國民中學

114 學年度職業經驗分享-心得學習單

班級: 107 座號: 13 姓名: 王盈捷

1. 演講內容

一. 自我介紹(吳毓嫻老師)⇒(音樂)·(日本)·(樂團)·(舞團)·(劇團)·(老師) 二. 影片欣賞⇒(紙風車劇團)·(莫思樂劇團)·(樂器演奏表演)·(舞蹈表演) 三. 分享經驗⇒(表演)·(帶團)·(任教) 老師簡單的做了自我介紹, 然後一邊讓我們欣賞影片, 一邊做講說, 最後分享了自我的經歷。

2. 心得分享

今天第八節的課程十分特別, 也是個很棒的機會! 可以聽到吳毓嫻老師的介紹及經驗分享。老師是個多才多藝的人, 我在老師身上看到充實且豐富的人生, 我會希望未來的我也可以在自己喜歡的事情上面發展, 且盡可能的讓生活更充實, 不留遺憾。我很喜歡今天的課程, 老師的介紹, 我很珍惜這樣的機會, 期待下次!

感謝吳尚如

南投縣立竹山國民中學

114 學年度職業經驗分享-心得學習單

班級: 107 座號: 7 姓名: 陳昱旻

1. 演講內容

這位老師她分享了許多關於劇團和音樂的故事, 像是某劇團所演出的「四神獸」, 青龍、白虎、朱雀和玄武等, 另外也談到了她的主修樂器等等等……

2. 心得分享

在這場演講中, 讓我有一點喜歡上音樂, 因為我看見在臺上演奏的表演者「從容不迫」的享受音樂, 「臺上一分鐘、臺下十年功」, 正是對應在這些人上。

感謝吳尚如